# Mit Mama ins Yoga

## Workshop in Untervaz

**Freitag 9.11.2018 17:00-18:15 Uhr**

Hat dich dein Kind immer wieder gefragt: „Was machst du eigentlich im Yoga?“ oder möchtest du Inspiration für gemeinsame spontane Yoga-Sequenzen zu Hause?

Wir werden gemeinsam yogische Prinzipien der Atmung, Bewegung und Meditation üben.
Spass an Bewegung und Freude am gemeinsamen Yoga stehen im Vordergrund.

**Für Mutter/Vater & Kind im Alter: 1. KIGA bis 10 J.**
30.00 CHF mit 1 Kind / 40.00 CHF mit 2 eigenen Kindern

**Anmeldung bitte bis Montag 5.11.18**
Nathalie Decurtins 079 370 90 50 MonEquilibre.ch