

# Brunch-Echange

Hildegard von Bingen  
Yin Yoga restoratif

**Dimanche 26 mai 2024**  
9h- env. 14h

Nous nous retrouvons pour nous ressourcer,  
partager nos expériences et  
répondre aux questions issues de la pratique des principes de  
vie selon Hildegard von Bingen.

Nous débutons par une séance de yinyoga restoratif avant de  
partager notre repas.

Chacune d'entre nous participe à la création du brunch  
hildegardien en apportant un composant de son choix.

Nous nous réjouissons de vous retrouver!

Où: La maison bleue, Rue des Terreaux 5, 1315 La Sarraz

Prix: 25 CHF

NB: je peux participer au brunch-échange si j'ai suivi l'atelier 1.

S'inscrire et coordination: chez Carol Seydoux 076 334 31 90

Mon Equilibre, Nathalie Decurtins