

Les 35 forces vitales & les remèdes et les cures

Selon Hildegard von Bingen

Samedi 25 mai 2024

9h00 – 17h00

Ce 2ème atelier permet de faire connaissance avec la spiritualité (35 forces vitales) et son influence sur notre santé.

Les remèdes et les cures complètent le système de la prévention et aident en cas de maladie.

Nous cuisinerons un choix de remèdes précieux et partagerons le repas de midi.

Où: La Maison Bleue, Rue des Terreaux 5, 1315 La Sarraz

Prix : 140 CHF (manuel de cours et repas inclus)

NB : Je peux participer à l'atelier 2, si j'ai suivi l'atelier 1.

Les ingrédients pour la fabrication des remèdes à emporter seront facturés au prix du jour et s'ajoutent au prix de la journée.

S'inscrire : chez Carol Seydoux 076 334 31 90

Mon Equilibre, Nathalie Decurtins