

Renforcer mon système immunitaire

Selon Hildegard von Bingen

Samedi 5 octobre 2024

9h00 - 17h00

Comment mobiliser et renforcer, simplement et efficacement, mes défences immunitaires naturelles au quotidien?

Ce premier atelier permet de faire connaissance avec les principes de vie selon Hildegard von Bingen:

une foule d'astuces utiles et faciles à intégrer dans notre quotidien.

Nous cuisinons notre repas selon des recettes qui permettent d'appliquer les principes pratiques reçus.

Ça va sentir bon, être délicieux et motivant!

Où: La Maison Bleue, Rue des Terreaux 5, 1315 La Sarraz

Prix: 180 CHF (Manuel de cours, ingrédients & repas inclus)

S'inscrire: chez Carol Seydoux 076 334 31 90

☐ Les places sont comptées!

Mon Equilibre, Nathalie Decurtins