Le jeûne doux selon Hildegard von Bingen

Conférence

Jeudi 1.10.2026

18h30 à env. 21h15

Jeûner pour désintoxiquer, nettoyer et apprendre à réduire. Jeûner pour et avec son corps, son esprit et son âme. Jeûner pour garder la santé. Jeûner sans avoir faim.

Vous aimeriez jeûner depuis longtemps?
Vous aimeriez en savoir plus, afin que vous puissiez jeûner de façon simple et saine?
Vous recevrez les réponses à ces questions ainsi que de nombreux conseils pratiques lors de la conférence.

Semaine de jeûne accompagnée à Villarsel-sur-Marly: du lundi 8 au samedi 13.2.2027.

Lieu: 1723 Villarsel-sur-Marly FR
Coût: 25 CHF

Merci de vous inscrire jusqu'au samedi 19.9.2026
Nathalie Decurtins, monequilibre.ch, **079 370 90 50**
Mahaut Aeschlimann, mahaut-yoga.ch, **076 374 08 61**